

び ちく ひん もく ひょう
備蓄品目標リスト

みず 水




飲料水が少なくて、何度も重い水を運ぶ必要があった。

ほ ぞん し ゅく 保存食




毎日お店に並んで苦労をした。離乳食、アレルギー食を手に入れることが難しかった。

ポリタンク




水汲みにはペットボトル2ℓを3本使った。

けい たい でん わ じゅう でん き 携帯電話、充電器




電気が止まった時に、情報を得られなかった。

かん でん ち し き 乾電池式 けい たい でん わ じゅう でん き 携帯電話充電器




車の100Vで携帯を充電するしかなかった。

かん でん ち 乾電池




携帯電話の充電、ラジオ、懐中電灯が使えなかった。

かい ちゅう でん どう 懐中電灯




夜間時の作業の際に暗かった。

けい たい 携帯ラジオ




情報が得られなかった。

カセットコンロ ガスボンベ




お湯がなくて、粉ミルクが作れなかった。

マッチ、ろうそく




電気が使えないので暗かった。

は み が えき たい は み が 歯磨き、液体歯磨き




歯磨きができないことで、口内の細菌が繁殖し、肺炎で亡くなった。

しょく ひん よう 食品用ラップフィルム




断水の時に食器を包んで使った重宝した。他にも体に巻きつけて防寒着にも使えた。

あ ま く 雨具




雨が降っている時に外で作業ができなかった。

カイロ




冷えた身体や食べ物を温めることができなかった。

マスク




ヘドロのような生臭い匂いが辛かった。粉じん等に対する対策ができなかった。

ぼ し けん こう てい ちょう 母子健康手帳・パーソナルカルテ




母子の健康状態、特に子どもの病気や障がい、それに対する支援の方法を伝える必要だった。

くすり てい ちょう お薬手帳




かかりつけ医でない医者に診察してもらう際に必要だった。

くすり 薬




薬の備蓄が少なく手に入れづらかった。特に持病の薬を手に入れることができなかった。

スプーン、ストロー わ ぼ し か み か み 割り箸、紙コップ、紙皿






水が少なく洗えないので、使い捨てが便利だった。

バスタオル もう ふ か 毛布、ひざ掛け




防寒対策ができず、寒かった。目隠しになる物が無く、プライバシーが守れなかった。

ティッシュペーパー ウェットティッシュ、お尻ふき

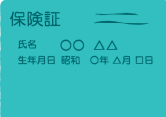

お尻ふきをちぎりながら何回も使ったが、ない場合はお尻がまともに拭けず、かぶれた。

き が 着替え




くつや衣類が汚れたり、濡れたりしても着替えられず体調をくずした。

ほけん しょう 保険証のコピー

診療を受けるときに必要なだった。

ホイッスル




閉じ込めにあった時に音の出るものは命を守るために必要になった。